

Vær med i "Formiddagsfællesskabet"

Foråret er på vej - kom og møde nye mennesker

hver anden onsdag fra 10-12 i Trivselshuset, Isbjerg Møllevej 28 B, 6800 Varde.

Der er GRATIS kaffe og the og nogle gange lidt kage sponsoreret af Føtex

15. marts

Birgit Schjællerup kommer og fortæller om sine oplevelser igennem 14 år i Grønland.

29. marts

Hvordan træner du din hjerne ved hjælp af fysiske øvelser? Fysioterapeut Winnie fra center for træning og rehabilitering kommer underviser i SMART-træning.

12. april

Majbritt fra Frivillighuset kommer og fortæller om hvad Frivillighuset kan tilbyde dig.

26. april

Stolegymnastik ved Birgit Iversen og Tina Petersen.

10. maj

Jane Carlsen kommer og fortæller om sit skift fra mand til kvinde.

24. maj

Udendørs aktivitet og spil – kom og spil Petanque, Crockett, Stigegolf og Dart.

7. juni

Sommersang – og hvad skal der ske til efteråret? Kom og vær med til at planlægge efterårets program.

Har du spørgsmål kontakt Tina Petersen 31502295

